

# PLANO DE ACTIVIDADES 2009

Novembro 2008

Data	Alteração
22Nov2008	Aprovado em reunião ordinária de Direcção
29Nov2008	Aprovado em reunião ordinária de Assembleia Geral



**Associação Sócio-Cultural Vale D'Ouro**  
Edifício da Casa do Povo  
Rua António Manuel Saraiva  
5085-038 Pinhão

## Índice

<b>Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>Objectivos .....</b>	<b>3</b>
<b>Plano de Actividades .....</b>	<b>4</b>
<b>Breve Descrição das Actividades .....</b>	<b>0</b>
<b>Estimativa Orçamental .....</b>	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
<b>Previsão de Execução .....</b>	<b>9</b>
<b>Comentários .....</b>	<b>10</b>

## **Introdução**

### ***Devolver uma nova centralidade ao Pinhão***

O Pinhão perde habitantes a um ritmo avassalador. E essa perda é particularmente visível nas gerações mais novas. A localidade não tem tido capacidade de gerar empregos com as exigências académicas que as habilitações das gerações jovens de hoje possuem.

O trabalho de criação de postos de trabalho e estímulo das economias locais e regionais transcende o âmbito das associações como a ASCVD. No entanto estas deverão dar o seu sério contributo à melhoria da qualidade de vida. Se ao poder político cabe o estímulo económico necessário à inversão da actual situação demográfica e social, às restantes instituições caberá a função de disponibilizar oferta cultural, artística e desportiva de qualidade e capaz de evidenciar que a região do Douro não está socialmente morta.

Neste contexto e tirando partido da geografia, particularmente generosa com a vila do Pinhão, o primeiro "ano a sério" da ASCVD pretende pautar-se por um lado do aproveitamento físico da centralidade que a sede desta instituição tem mas por outro pela devolução desse estatuto a esta vila.

O Pinhão é uma vila recente, com pouco mais de 100 anos de história. Surgiu pela centralidade face a diversos pólos populacionais da região nos finais do século XIX e pela confluência de diversas rotas de transportes. A vila do Pinhão foi durante um meio-século uma mega gare intermodal para passageiros e mercadorias. Por estrada, via férrea ou rio, todos os destinos davam ao Pinhão. Esta situação ímpar estimulou o pequeno aglomerado que hoje é vila. E depois de um século de crescimento o Pinhão entra no século XXI a perder população, serviços e qualidade de vida.

É tempo de devolver ao Pinhão a centralidade perdida. É tempo das instituições tomarem as suas responsabilidades nessa matéria. A ASCVD lança o desafio e aceita trabalhar exigente e rigorosamente no cumprimento deste plano de actividades e dos objectivos que se propõem em 2009 considerando a estratégia apontada como a mais adequada para concretizar a sua parte na recuperação da vila do Pinhão e da região do Douro.

## Objectivos

Para 2009, de acordo com o estabelecido nos estatutos desta Associação e nas orientações emanadas da Assembleia-Geral e Direcção, esta instituição tem como objectivos os seguintes:

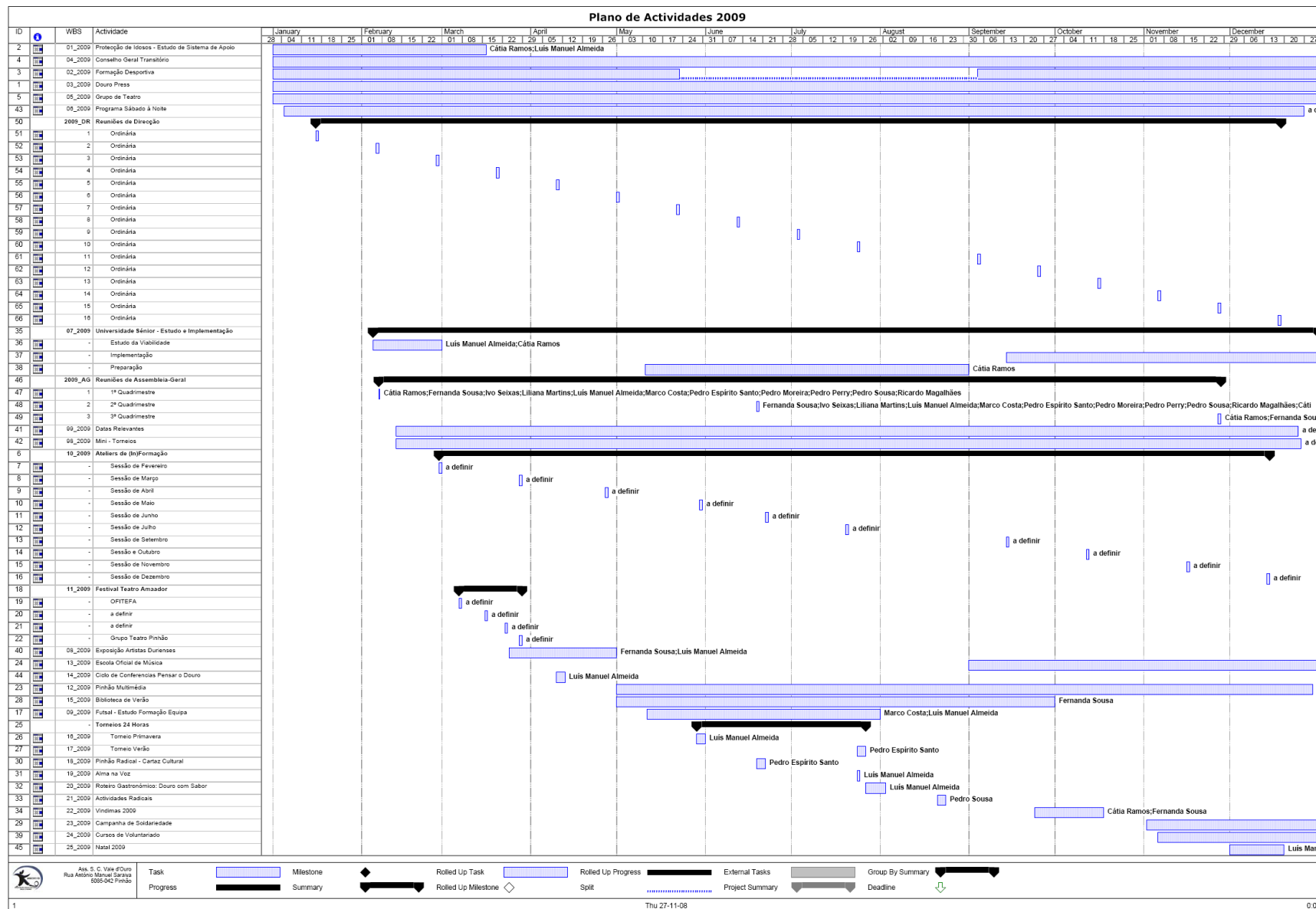
- Contribuir activamente para a inversão da situação demográfica e económica da vila do Pinhão e da região do Douro, nas áreas em que pode ser determinante: cultural, desporto, social;
- Devolver a centralidade da região à vila do Pinhão no plano cultural de forma a que isso represente um estímulo de outros planos da sociedade;
- Consolidar a presença da associação na região através de iniciativas abrangentes;
- Explorar a divulgação das actividades da associação e da região em que esta se insere nas plataformas informáticas e multimédia adequadas;

Para concretizar estas orientações estratégicas, em 2009, esta associação compromete-se a:

- Estudar exigente e rigorosamente a viabilidade das "propostas-bandeira" dos actuais órgãos sociais : Universidade Sénior, Equipa de Futsal e Grupo de Teatro;
- Organizar actividades em parcerias com as instituições locais e regionais promovendo a cooperação institucional no sentido de dotar mais qualidade à oferta disponibilizada;
- Contribuir para a memória colectiva da região e incutir nas gerações mais jovens o gosto pela região onde vivem através de iniciativas específicas;
- Recordar e evocar datas e momentos importantes para a vila e região;
- Debater as questões que assolam o Pinhão e a região contribuindo com soluções viáveis para a resolução dos problemas existentes;
- Atingir uma massa associativa de razoável dimensão (50 sócios até Dezembro de 2009).

## **Plano de Actividades**

O plano de Actividades elaborado pela Direcção da Associação e posteriormente aprovado pela Assembleia-Geral em reunião ordinária de 29 de Novembro contempla as seguintes actividades com a programação indicada no diagrama seguinte:



## Breve Descrição das Actividades

A Associação Sócio-Cultural Vale d'Ouro estendeu o seu campo de actuação à área social, desportiva e cultural. Se a definição de actividade desportiva e cultural é mais ou menos clara, importa apenas referir que uma actividade de cariz social tanto deverá ser interpretada como de intervenção na sociedade ou como de apoio a causas e questões sociais de relevância.

Apresenta-se de seguida uma breve descrição das actividades propostas para 2009 por esta associação:

<b>REFERENCIA:</b> <b>01_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>PROTECÇÃO DE IDOSOS</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Trata-se da criação de um grupo de estudo e desenvolvimento de um possível formato que permita prestar auxílio a vários níveis aos idosos, faixa etária da sociedade que não se encontra de momento protegida de forma adequada.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Preparar um mecanismo capaz de oferecer real protecção aos idosos - Alertar para a necessidade de apoiar os idosos na região - Estudar hipóteses que possam melhorar a qualidade de vida dos idosos		

<b>REFERENCIA:</b> <b>02_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>FORMAÇÃO DESPORTIVA</b>	<b>ÂMBITO:</b> DESPORTIVO
<b>DESCRIÇÃO:</b> Aposta na divulgação de novas modalidades desportivas indoor e outdoor apostando sobretudo na formação das modalidades mais populares como o futsal/futebol e basquetebol.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Fomentar o gosto pela actividade desportiva - Desenvolver o interesse por modalidades menos "convencionais"		

<b>REFERENCIA:</b> <b>03_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>DOURO PRESS</b>	<b>ÂMBITO:</b> SÓCIO-CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Cedência da titularidade dos direitos do folheto informativo da vila do Pinhão para esta instituição encontrando desta forma o enquadramento jurídico necessário ao crescimento da publicação.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Incorporar a publicação no seio desta Associação - Desenvolver a publicação permitindo que esta possa apresentar mais qualidade - Incentivar a colaboração dos jovens na produção de texto informativo		

<b>REFERENCIA:</b> <b>04_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>CONSELHO GERAL TRANSITÓRIO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Esta instituição continua representada no Conselho Geral Transitório da Escola EB 2,3 do Pinhão pretendendo contribuir para a melhoria do sistema educativo local e nacional.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Participação activa na sociedade local - Colaboração para melhoria das instituições locais		

<b>REFERENCIA:</b> <b>05_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>GRUPO DE TEATRO</b>	<b>ÂMBITO:</b> CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A criação de um grupo de teatro amador no seio desta instituição capaz de produzir regularmente peças e proporcionar formação na área. Trata-se da continuação de uma actividade que se iniciou em 2008 e espera-se que possa produzir já em 2009 duas peças de média dimensão.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Promover a cooperação e o espírito de entreaajuda. - Desenvolver a auto-estima e a autonomia. - Estimular a capacidade de expressão oral e corporal. - Estimular o gosto pela leitura de textos dramáticos. - Proporcionar uma expressão corporal viva e criativa. - Promover a ligação ao património cultural/ artístico da região. - Colaborar com a Oficina de Teatro de Favaiois, organizando ateliers de formação. - Representar, no mínimo, duas peças por ano (dentro e fora da vila do Pinhão).		

<b>REFERENCIA:</b> <b>06_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>SÁBADO À NOITE / DATAS RELEVANTES</b>	<b>ÂMBITO:</b> CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Conjunto de iniciativas culturais que versarão diversas formas artísticas e que pretendem contribuir para uma maior animação nocturna da vila do Pinhão. Pretende-se associar algumas datas de relevância e expressão no nosso país e na nossa região a este programa.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Dinamizar culturalmente a vila do Pinhão no fim-de-semana - Criação de oferta regular de espectáculos de vários tipos		

<b>REFERENCIA:</b> <b>07_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>UNIVERSIDADE SÉNIOR</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Pretende-se criar uma equipa de trabalho capaz de produzir e avaliar uma proposta para criação e posteriormente implementação de uma Universidade Sénior para a região.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Dinamizar a vida quotidiana dos Idosos, impulsionando, por exemplo, o uso das novas tecnologias. - Inculcar aos idosos novas formas de pensamentos e incentivá-los a uma nova aprendizagem e partilha de experiências de vida. - Combater a solidão		

<b>REFERENCIA:</b> <b>08_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>EXPOSIÇÃO ARTISTAS DURIENSES</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende expor alguns dos artistas profissionais e amadores da região Douro em locais nobres da vila, nomeadamente na Estação Ferroviária.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Promover o gosto pela arte. - Estimular a criatividade e talentos de ilustração / pintura. - Participar na vida cívica de forma crítica, responsável e expressiva. - Interpretar acontecimentos, situações e culturas de acordo com diversos suportes de expressão plásticos. - Desenvolver o sentido de apreciação estética. - Divulgar obras artísticas na região.		

<b>REFERENCIA:</b> <b>09_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>EQUIPA FUTSAL – ESTUDO VIABILIDADE</b>	<b>ÂMBITO:</b> DESPORTIVO
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD estudará a possibilidade de criar uma equipa de futsal na vila do Pinhão, utilizando as infra-estruturas do concelho, capaz de competir a nível regional.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Avaliar a possibilidade de constituição de uma equipa de futsal - Promover a prática desportiva		

<b>REFERENCIA:</b> <b>10_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>ATELIERS DE (IN)FORMAÇÃO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SÓCIO-CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Realização de sessões que versarão sobre diversas temáticas de interesse generalizado e que pretendem promover a troca de experiências em diversos cenários.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Proporcionar conhecimentos em diversas áreas do saber. - Partilhar saberes / experiências de vida. - Divulgar o património cultural, geográfico da região. - Estimular a prática de uma vida saudável e participativa. - Fomentar o respeito e aceitação pela diferença.		

<b>REFERENCIA:</b> <b>11_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>FESTIVAL DE TEATRO AMADOR</b>	<b>ÂMBITO:</b> CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD irá celebrar o mês do teatro exaltando a produção amadora tão marcada na região proporcionando espectáculo ao longo de todo o mês.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Assinalar o mês de Teatro - Promoção do intercâmbio entre grupos de teatro de cariz amador - Despertar o gostos pelas artes do teatro e do espectáculo		

<b>REFERENCIA:</b> <b>12_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>PINHÃO MÉDIA</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Conjunto de iniciativas de âmbito multimédia que pretendem divulgar a vila na região, no país e no mundo. Esta actividade que se prolongará durante algum tempo prevê o apoio áudio e vídeo a todas as restantes actividades, a criação de um serviço de disponibilização de Internet sem fios e a estímulo dos recursos informáticos e plataformas informáticas de divulgação da ASCVD.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Incentivar o uso das novas tecnologias e das ferramentas multimédia		

<b>REFERENCIA:</b> <b>13_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>ESCOLA DE MÚSICA</b>	<b>ÂMBITO:</b> SÓCIO-CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende estudar a possibilidade de convergir esforços no sentido da criação de uma grande escola de Música que possa dotar os durienses de conhecimentos nesta matéria.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Despertar o interesse pela música - Facultar formação de qualidade na área musical em parceria com outras instituições		

<b>REFERENCIA:</b> <b>14_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>REFLEXÃO: PENSAR O DOURO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD organizará um ciclo de conferências e reflexão sobre as temáticas que mais afectem o Douro por forma a criar sensibilização nos habitantes e nas entidades para os problemas.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Participar activamente na vida social da região. - Chamar a atenção para os problemas do Douro fomentando a sua discussão, reflexão e procura de propostas de soluções.		

<b>REFERENCIA:</b> <b>15_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>BIBLIOTECA DE VERÃO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende implementar na zona fluvial do Pinhão uma biblioteca que permita aos locais e aos visitantes desfrutar das melhores obras literárias em perfeita comunhão com a natureza.		
<b>OBJECTIVOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto pela leitura.</li> <li>- Proporcionar um local agradável de leitura na "praia fluvial" do Pinhão.</li> <li>- Estimular a partilha de experiências de leitura.</li> <li>- Criar uma ocupação dos tempos livres.</li> <li>- Facilitar o acesso aos livros, evitando deslocações mais distantes.</li> </ul>		

<b>REFERENCIA:</b> <b>16/17_09</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>TORNEIOS 24 HORAS DE FUTSAL</b>	<b>ÂMBITO:</b> DESPORTIVO
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD organizará dois torneios de 24h na modalidade de futsal.		
<b>OBJECTIVOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar os equipamentos desportivos existentes na localidade</li> <li>- Fomentar a prática desportiva e de competição</li> <li>- Promover bons hábitos de exercício físico</li> </ul>		

<b>REFERENCIA:</b> <b>18_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>PINHÃO RADICAL – CARTAZ CULTURAL</b>	<b>ÂMBITO:</b> CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD em parceria com o Clube Pinhoense pretende dotar o cartaz desta actividade com uma componente cultural.		
<b>OBJECTIVOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reactivar um espectáculo com tradições na localidade</li> <li>- Incentivar o gostos pelas artes do espectáculo</li> </ul>		

<b>REFERENCIA:</b> <b>19_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>ALMA NA VOZ</b>	<b>ÂMBITO:</b> CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD em parceria com a Junta de Freguesia do Pinhão pretende reactivar este festival da canção de forma a promover o concelho no plano regional		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Reactivar um espectáculo com tradições na localidade - Incentivar o gostos pelas artes do espectáculo - Estimular a criatividade podendo este espectáculo ser de originais		

<b>REFERENCIA:</b> <b>20_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>ROTEIRO GASTRONÓMICO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende assinalar, nas alturas de maior afluência turística, as principais tradições gastronómicas da região e do concelho chamando para o efeito a colaboração dos restaurantes locais e outras entidades interessadas.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Organizar uma mostra das tradições gastronómicas da região - Promover comercialmente os restaurantes locais - Dinamizar a oferta turística		

<b>REFERENCIA:</b> <b>21_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>ACTIVIDADES RADICAIS</b>	<b>ÂMBITO:</b> DESPORTIVO
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende facultar aos jovens e outros interessados da vila do Pinhão a possibilidade de participar e aceder a ofertas "radicais" nas imediações da nossa região. Esta iniciativa envolverá acampamentos, kartings, paintball procurando-se para o efeito possíveis parcerias com o Clube Pinhoense e/ou instituições que promovam este tipo de actividades.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Desenvolvimento de programas que envolvam actividades radicais - Proporcionar experiências diferentes na área dos desportos radicais ou actividades de menor prática na região		

<b>REFERENCIA:</b> <b>22_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>VINDIMAS 2009</b>	<b>ÂMBITO:</b> SÓCIO-CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende chamar a atenção das populações mais jovens da região da importância do vinho e da vinha no equilíbrio económico do Douro e da Região. Por outro lado a necessidade de mostrar as raízes culturais por forma a que desde cedo os jovens se identifiquem com a sua terra. Para isso tentará promover visitas a Quintas e às Vindimas, em particular através da presença no Conselho Geral Transitório da EB 2,3 do Pinhão.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Actividades que permitam os locais, em particular, as crianças conhecer o processo de fabrico do vinho do Porto - Inculcar o interesse pelos produtos da região		

<b>REFERENCIA:</b> <b>23_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>PINHÃO SOLIDÁRIO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> A ASCVD pretende continuar com a campanha lançada em 2008 que visa apoio a instituições de solidariedade facilitando o acesso das populações a estes donativos. A ASCVD pretende ainda que a campanha não decorra apenas no Natal mas se prolongue pelo ano inteiro.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Promover o envolvimento da comunidade. - Promover a solidariedade social dentro da comunidade. - Estimular o sentido de partilha e de responsabilidade cívica. - Contactar com grupos / pessoas mais desfavorecidas. - Proporcionar bem-estar aos mais necessitados. - Recolher / distribuir bens – vestuário, brinquedos, alimentos – a este público alvo.		

<b>REFERENCIA:</b> <b>24_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>CURSOS DE VOLUNTARIADO</b>	<b>ÂMBITO:</b> SOCIAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Conhecida a inexistência de voluntários e a sua necessidade em instituições públicas a ASCVD pretende avaliar a possibilidade de lançar um curso de voluntariado fazendo uso dos recursos humanos qualificados actualmente disponíveis entre os seus associados.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Suprir uma necessidade dos organismos locais em voluntários qualificados - Estimular o gosto pelo voluntariado e apresentar a importância deste tipo de acções		

<b>REFERENCIA:</b> <b>25_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>NATAL 2009</b>	<b>ÂMBITO:</b> SÓCIO-CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Conjunto de iniciativas que passem por espectáculos, estímulo da actividade comercial, campanhas de solidariedade que possam evocar esta data festiva		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Assinalar publicamente uma data que durante muito tempo o Pinhão não esquecer através de diversas iniciativas.		

<b>REFERENCIA:</b> <b>99_2009</b>	<b>ACTIVIDADE</b> <b>MINI-TORNEIOS</b>	<b>ÂMBITO:</b> SÓCIO-CULTURAL
<b>DESCRIÇÃO:</b> Pretende-se organizar e fomentar a organização de pequenos torneios que versem gostos dominantes, em particular, torneios informáticos ou ao ar-livre.		
<b>OBJECTIVOS:</b> - Ocupação dos tempos livres dos jovens com torneios de cariz informático ou didáctico em espaço fechado ou ar-livre - Fomentar o espírito de equipa e competição saudável		

## **Previsão de Execução**

A Associação Sócio-Cultural Vale d'Ouro, no momento em que cada actividade for iniciada, avaliará novamente o contexto e pertinência da mesma por forma a encontrar sempre as melhores soluções para os seus sócios e comunidade em geral.

Nesta lógica haverá actividades que a esta distância parecem pertinentes e perfeitamente viáveis mas cuja alteração de contexto poderão inviabilizar ou tornar menos interessantes.

Desta forma a Associação Sócio-Cultural Vale d'Ouro prevê uma execução de 60% das actividades previstas com prioridade para aquelas que venham a ser financiadas por entidades exteriores ou que resultem de protocolos de cooperação.

A Associação Sócio-Cultural Vale d'Ouro tem consciência clara do elevado patamar em que colocou a farsquia para 2009, não só pela temática escolhida para base do seu trabalho e actuação como pelo número de actividades e objectivos que se propõem alcançar. Por outro lado tem consciência que a viabilidade de muitas destas iniciativas dependerá de protocolos a estabelecer com entidades externas. A ASCVD poderá não controlar integralmente a possibilidade de execução de uma determinada iniciativa, daí ter que se fixar numa previsão de 60% das actividades,

Esta Associação pretende afirmar-se na sociedade não só pela produção de actividades mas também pela sua intervenção e discussão de assuntos relevantes à região. Daí que algumas das actividades previstas o sejam apenas numa fase de estudo de viabilidade. Pretende-se nesse caso que sejam debatidas as ideias e as possíveis soluções para que os passos a dar sejam firmes e sustentados. Os órgãos desta Associação tem como filosofia de trabalho o estudo rigoroso de todas as opções e a garantia de esforço para escolha da melhor solução possível.

## Comentários

A Associação Sócio-Cultural Vale d'Ouro assume para 2009 um compromisso bastante elevado. A fasquia colocada é alta para uma associação jovem mas composta por elementos com experiência no mundo associativo e com muita vontade de contribuir para a alteração da situação actual no que à ASCVD diz respeito.

Esta Associação considera que é urgente que se faça alguma coisa e está disposta a trabalhar em 2009 com afinco para mudar o rumo das coisas. E essa luta só é possível com uma fasquia elevada, muito empenho e dedicação. São os ingredientes de uma receita que esta associação considera a necessária para o Pinhão e para o Douro.

Estamos conscientes que não temos a fórmula mágica nem sozinhos poderemos fazer a diferença necessária, mas estamos dispostos a dar o pontapé de saída e a jogar em equipa com todos os que tenham similares objectivos.

A ASCVD está certa que as parcerias e colaborações que estão em vista e a cooperação institucional informal já estabelecida com outras associações locais e regionais, públicas e privadas, será determinante para uma execução deste plano de actividades dentro do previsto.

Refira-se ainda que este Plano de Actividades constitui o guia de referência para a actividade desta associação, estando no entanto aberto a alterações e adequações conforme a alteração de condicionantes e expectativas.